

O nosso programa consiste em ...

A Terapia Anodyne pode reduzir temporariamente a dor e aumentar a circulação dos tecidos e nervos **em 12 a 24 sessões de terapia. Estas sessões podem incluir:**

- Exercícios de alongamento e reforço;
- Exercícios de equilíbrio dinâmico e estático;
- Massagem e outras modalidades terapêuticas para a dor;
- Técnicas sensoriais integrativas que otimizem o tratamento.

1.

Primeiro, o seu terapeuta ou médico coloca as almofadas flexíveis da Terapia Anodyne sobre a área a tratar.



2.

Ajusta o regulador de energia para a intensidade mais adequada ao seu caso



3.

Então, simplesmente relaxe e aprecie o suave calor das almofadas enquanto a circulação aumenta dando uma agradável sensação de calor.

PROGRAMA DE TERAPIA[®] ANODYNE. INFORMAÇÃO AO PACIENTE

Foram cientificamente reconhecidas as melhorias clínicas obtidas face aos mais variados tipos de lesões, incluindo a dor neuropática química ou diabética, melhoria da sensibilidade, equilíbrio e capacidade para andar. Este tratamento reduz ou elimina a dor, cicatriza feridas, mesmo as crónicas e reduz o tempo de recuperação de todos os tipos de lesões e cirurgias.

O que é habitual sentir durante o tratamento?

Anodyne[®] não é invasivo, não é um medicamento e é seguro. Os pacientes sentem habitualmente uma confortável sensação de calor. ***Se a sua pele for muito sensível e se sentir incomodado avise o seu terapeuta.*** A luz MIRE (Infravermelha Monocromática) e o calor ajudam a reduzir a dor e aumentam a circulação aos nervos, feridas, músculos lesionados e articulações. Suspenda a aplicação de cremes agentes de calor (balsâmico ou similar) enquanto aplicar Anodyne. Siga as recomendações do Fabricante.

Que outras sensações pode experimentar?

- Depois do tratamento é normal ficar uma área rosada por baixo das almofadas de terapia. Isto é devido à dilatação dos vasos sanguíneos e deve desaparecer após sensivelmente uma hora.
- Pode sentir alguma sensação de formigueiro ou ardor – especialmente se os seus pés ou pernas estiveram insensíveis. É um excelente sinal de que o fluxo sanguíneo está a chegar aos seus nervos e não deve parar o tratamento. Na realidade, recomendamos que aplique a terapia com maior frequência durante esta fase. Pode sentir picadas durante 3 a 6 tratamentos à medida que os seus pés recebem mais sangue. Completar a terapêutica é o que de mais importante pode fazer para recuperar a sensação e o equilíbrio. Vá em frente!
- Se é diabético controle o açúcar no sangue com maior frequência para evitar baixas de glicose!
- Se tem uma ferida, pode ver um aumento de fluido limpo devido ao aumento da circulação. Este é um bom sinal de que o fluxo sanguíneo está a chegar à ferida.
- As suas unhas e pelos podem crescer logo que o fluxo sanguíneo for restaurado.
- A sua pele pode transpirar mais na área tratada – especialmente se tiver edema.
- A pele morta ou seca pode cair permitindo que cresça nova pele. Hidrate-a.

Todas estas manifestações reflectem um aumento do fluxo sanguíneo às áreas que dele necessitam ajudando-as a sarar. Não suspenda o tratamento. Se tiver alguma dúvida esclareça-a com o seu terapeuta.

